

2021年 12月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)	14日(火)	17日(金)	24日(金)
	15日(水)	16日(木)	誕生会	18日(土)	20日(月)	21日(火)	22日(水) 冬至	23日(木)	♪	25日(土)	27日(月)	28日(火)	♪	△クリスマスメニュー△
献立名	ちゃんぽん風 さつまいものカレー煮 もやしのサラダ	ごはん 魚のレモンソース和え ピーマンのおかか炒め チンゲン菜と春雨のスープ	ごはん ミートローフ ごぼうサラダ キャベツの豆乳スープ	ビーフライス レタスとトマトのスープ	ごはん 魚のみそ焼き 白菜と塩昆布の和え物 いもこ汁	ビビンバ きゅうりの酢漬け わかめと卵のスープ	みぞれあんかけうどん かぼちゃのレモン煮 厚揚げとキャベツのみそ煮	パン あったかポトフ ブロッコリーと卵のサラダ ほうれん草のソテー	ごはん ちりめんゆかり ひじきサラダ ちゃんこ鍋	焼きそば 小松菜となめこのみそ汁	ごはん 挽肉入り擬製豆腐 ひじき豆 さつま汁	ごはん みそ炊き 小松菜ののり和え うの花の炒り煮	ごはん 魚のてりやき ツナの三色和え キャベツのみそ汁	パン ローストチキン 豆サラダ パンパキンスープ
	スパゲティー 油 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 青ねぎ ごま油 チキンスープ しょうゆ 塩 ごしょう さつまいも 人参 合挽肉 グリーンピース 塩 ごしょう カレー粉 コンソメ ほうれん草 人参 もやし ささみ しょうゆ 酢 砂糖 すりごま ごま油	米(メルルーサ) 塩 ごしょう 片栗粉 砂糖 酒 レモン汁 しょうゆ 油 ピーマン 人参 しょうゆ みりん かつお節 油 チンゲン菜 えのき コーン もやし 春雨 しょうゆ チキンスープ 塩 ごしょう	米 合挽肉 豆腐 玉ねぎ 人参 コーン 鶏卵 パン粉 豆乳 塩 ごしょう ナツメグ ケチャップ ソース ごぼう 人参 きゅうり 塩 ごしょう マヨドレ しょうゆ 砂糖 キャベツ 人参 えのき ベーコン 豆乳 コンソメ 塩 ごしょう	米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ にんにく 塩 ごしょう 油 ごしょう しょうゆ トマト水煮 レタス 鶏肉 玉ねぎ えのき にんにく チキンスープ 塩 ごしょう	米(さけ) みそ みりん 砂糖 白菜 きゅうり 人参 塩昆布 しょうゆ ごま ごま油 豚肉 まいたけ さといも ごぼう 人参 白ねぎ 薄揚げ しょうゆ みりん 酒 だしかつお 塩	米 牛肉 人参 しょうゆ ほうれん草 もやし にんにく しょうが 砂糖 しょうが 酒 みそ ごま油 油 きゅうり 人参 砂糖 しょうゆ 酢 ごま ごま油 わかめ 鶏卵 えのき 青ねぎ チキンスープ 塩 ごしょう 片栗粉	うどん(乾) 麦ロール ウインナー じゃがいも 人参 キャベツ 玉ねぎ かぶ コンソメ 塩 ごしょう ローリエ ブロッコリー 鶏卵 きゅうり 片栗粉 マヨドレ 塩 ごしょう 豚肉 ほうれん草 人参 エリンギ しょうゆ 塩 ごしょう 油	米 ちりめんじゃこ ゆかり ツナ ひじき きゅうり 人参 しょうゆ 砂糖 酢 ごま ごま油 魚(たら) 白菜 大根 人参 しろねぎ 豆腐 椎茸 だし昆布 だしかつお みそ しょうゆ	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース お好みソース かつお節 青のり なめこ 厚揚げ 小松菜 青ねぎ みそ だしかつお	米 豆腐 鶏卵 鶏挽肉 椎茸 三度豆 砂糖 しょうゆ 塩 ひじき 大豆水煮 薄揚げ 人参 干し椎茸 油 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 豚肉 さつまいも 大根 人参 こんにゃく 青ねぎ だしかつお みそ	米 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 青ねぎ 三度豆 ちくわ こんにゃく ツナ コーン 三度豆 人参 しょうゆ 砂糖 だしかつお 小松菜 えのき のり しょうゆ みりん 砂糖 おから(乾) 豚挽肉 人参 干し椎茸 青ねぎ 糸こんにゃく 枝豆 しょうゆ 砂糖 油 だしかつお	米 ぶり(幼児) からすかれい(乳児) しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん ごしょう	米 麦ロール 鶏肉 しょうゆ 酒 砂糖 みりん しょうが にんにく 大豆水煮 さつまいも 人参 きゅうり しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 かぼちゃ 玉ねぎ パセリ コンソメ 豆乳 塩 ごしょう	
材料名	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物
	おやつ	梅おかかおにぎり	ポンデケーキ	りんごのケーキ	市販菓子	市販菓子	オレンジフレンドースト	コーンおにぎり	レーズンスコーン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	フライドおさつ	市販菓子
おやつ	焼きおにぎり	マカロニグラタン	♪	市販菓子	市販菓子	クッキー	昆布おにぎり	バナナヨーグルト	♪	市販菓子	市販菓子	ペイクドポテト	♪	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)	14日(火)	17日(金)	24日(金)
	梅おかおにぎり	ボンデケーキ	りんごのケーキ	市販菓子	市販菓子	オレンジフレンチトースト	コーンおにぎり	レーズンスコーン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	フライドおさつ	市販菓子	チーズケーキ
おやつ	米 梅干し かつおぶし しょうゆ	白玉粉 牛乳 油 小麦粉 ベーキングパウダー チーズ 粉チーズ 塩	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 りんご レーズン			食パン 鶏卵 オレンジジュース 砂糖 バター	米 コーン しょうゆ 塩	ホットケーキミックス サラダ油 豆乳 レーズン				さつまいも 油 塩		クリームチーズ ヨーグルト 砂糖 小麦粉 鶏卵
	15日(水)	16日(木)	♪	18日(土)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	♪	25日(土)	27日(月)	28日(火)	♪	♪
	焼きおにぎり	マカロニグラタン	♪	市販菓子	市販菓子	クッキー	昆布おにぎり	バナナヨーグルト	♪	市販菓子	市販菓子	ベイクドポテト	♪	♪
米 しょうゆ みりん 砂糖	シェルマカロニ 人参 玉ねぎ 鶏肉 しめじ 塩 こしょう バター 小麦粉 牛乳 パン粉 チーズ				小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳	米 塩昆布	ヨーグルト バナナ 砂糖					じゃがいも 塩 乾燥パセリ ベーコン 片栗粉 コンソメ		